

# ARENA ESPORTIVA DE INVERNO - 12 A 28 DE JULHO 2019

					12	SEXTA	13	SÁBADO					
					H	Atividade	H	Atividade					
					07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional					
					08	Zumba	09	Altinha					
					18	Abertura	18	Recreação Infantil					
					18	Zumba	18	Zumba					
					19	Estadual B. Soccer Fem	19	Fitdance					
14	DOMINGO	15	SEGUNDA	16	TERÇA	17	QUARTA	18	QUINTA	19	SEXTA	20	SÁBADO
H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade
08	Estadual B. Soccer Mas	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional
14	Beach Freerunning	08	Zumba	08	Zumba	08	Zumba	08	Zumba	08	Zumba	09	Futevôlei
18	Capoeira	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	FUTMESA	09	Frescobol (Externo)
18	Recreação Infantil	18	Circuito Funcional	18	Zumba	18	Circuito Funcional	18	Zumba	18	Zumba	18	Recreação Infantil
18	Zumba	18	Zumba	19	Estadual B. Soccer Fem	18	Zumba	19	Estadual B. Soccer Mas	19	Estadual B. Soccer Fem	18	Zumba
19	Fitdance	19	Defesa Pessoal			19	Jiu-Jitsu					19	Fitdance
21	DOMINGO	22	SEGUNDA	23	TERÇA	24	QUARTA	25	QUINTA	26	SEXTA	27	SÁBADO
H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade	H	Atividade
07	Copa Aquathlon	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional	07	Circuito Funcional
08	Estadual B. Soccer Mas	08	Zumba	08	Zumba	08	Zumba	08	Zumba	08	Zumba	08	Beach Tennis
09	Frescobol (Externo)	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	FUTMESA	08	standup
14	FutMesa	17	B. Soccer Inf/Fem	17	B. Soccer Inf/Fem	17	B. Soccer Inf/Fem	19	Estadual B. Soccer F/M	17	B. Soccer Inf/Fem(Final)	18	Zumba
16	Kickboxing/Futemesa	18	Circuito Funcional	18	Circuito Funcional	18	Circuito Funcional			18	Circuito Funcional	19	Recreação Infantil
18	Recreação Infantil	18	Zumba	18	Ginástica Localizada	18	Zumba			18	Zumba	19	Corrida Noturna
18	Zumba	19	Muay Tay	19	Aula de Dança	18	Bike in Door			18	Festa Julina	19	Fitdance
19	Fitdance	20	Yoga			19	Bike in Door			19	Aula de Dança		
28	DOMINGO												
H	Atividade												
08	Estadual B. Soccer F/M												
18	Recreação Infantil												
19	Banda do Exército												